

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ!

С началом зимнего периода, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, во дворах. Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

Ребенка нужно научить следующим правилам пожарной безопасности дома:

- Не играть с легко воспламеняющимися предметами и жидкостями (спички, зажигалки, аэрозоли и т.д.).
- Не поворачивать вентили электрической, газовой плиты и колонки.
- Не оставляйте без присмотра детей дошкольного и младшего школьного возраста, не позволяйте им пользоваться легковоспламеняющимися материалами.
- Следите за газовыми и электрическими приборами.
- В случае обнаружения пожара незамедлительно звоните 01, 112.

Меры безопасного поведения при работе с Интернетом:

- Объясните детям, что общаться и вести себя в социальной сети необходимо так же осторожно, как и в реальной жизни.
- Запретите детям оставлять в публичном доступе или отправлять незнакомцам по почте контактную информацию (телефон, адрес).
- Объясните детям, что нельзя соглашаться на уговоры незнакомых людей о личной встрече. Подобные предложения лучше игнорировать, общение со слишком настойчивым человеком прекратить.
- Просматривайте сайты, которыми часто пользуется ваш ребёнок, с целью недопущения вовлечения ребёнка в неформальные организации.

Чтобы дети были здоровыми и невредимыми надо помнить ряд правил и условий:

- Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.
- Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.
- Решите проблему свободного времени детей.
- Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей.
- Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред.
- Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте.
- Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке.

- Проследите, чтобы дети не играли вблизи дома - случайно упавшая с крыши сосулька или замерзший ком снега могут стать причиной трагедии.
- Отпуская детей одних кататься с горки на санках, обязательно проверьте, чтобы место развлечений находилось вдали от трассы, и возле него не было автомобилей.

За последние годы в России увеличилось количество несчастных случаев с участием детей, которых нерадивые родители оставляли одних или с незнакомыми людьми.

Родителям можно посоветовать следующее:

- Всегда знайте, где ваши дети, и они пусть всегда знают, где вы.
- Никогда не пишите имя вашего ребенка на одежде, портфеле, велосипеде.
- Научите ребенка в случае, если он потерялся, ждать вас в том месте, где вы расстались, и никуда не уходить ни с кем, ни под каким предлогом.
- Всегда записывайте адреса и телефоны всех друзей вашего ребенка, а также телефоны (рабочие и мобильные) их родителей.
- В случае возникновения неприязни между вашим ребенком и еще кем-либо обязательно выясните ее причины, постарайтесь уладить конфликт или избавьте ребенка от любого возможного контакта с источником неприязни.
- Никогда не пренебрегайте детскими опасениями, даже если вам кажется, что они мнимые. Убедите ребенка, что вы всегда придете на помощь, что бы ни произошло.
- Убедитесь, что ваши дети знают телефон полиции, скорой помощи, пожарной службы, адрес проживания. Отрепетируйте, как нужно разговаривать с дежурным, чтобы в нужный момент ребенок не растерялся.
- Научите правилам безопасности дома и на улице.
- Подавайте детям собственный пример правильного поведения в быту, на улицах и дорогах города.



***СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНИ
И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ –
ГЛАВНАЯ
ОБЯЗАННОСТЬ
ВЗРОСЛЫХ.***

Отдел по делам ГО и ЧС
Администрации города Когалыма